



*Opplæringskontoret for  
Industrifag på Raufoss*

***Kurskatalog 2010 - 2011***

Etter og videreutdanning



## Innhold

- Forord 5
- Etter- og videreutdanning 6
- OIR i samarbeid med "Norsk Industri" 24
- Etter- og videreutdanning og ingeniøruddanning 35
- Ledelse og temakurs 39
- Helse, miljø og sikkerhet (HMS) 53



- **Forord**

Verdiskapingen i Norge må baseres på høy kompetanse i alle ledd og stor evne til innovasjon og nyskaping i kombinasjon med effektiv drift, hvor kontinuerlige forbedringer står i fokus.

Derfor er det viktig å kombinere systematisk opplæring, trening og involvering sammen med ledelsesoppfølging.

I den senere tid har det dukket opp et stigende behov for etterutdanning/spiskompetanse av operatører innen teknologifag og mer generell industrikompetanse. Derfor ønsker Opplæringskontoret for Industrifag på Raufoss å tilby bedriftstilpasset opplæring som vil være med på å sikre fremtidig verdiskaping for Industrien i Gjøvik Regionen.



# Etter og videreutdanning

| Kurs som kan bestilles gjennom OIR                        | Side    |
|---|---------|
| Teori til Intern Dyktighetsprøve                          | 7       |
| Sikkerhetskurs "Gass" AGA                                 | 8       |
| Smørekurs, smøroljer                                      | 9       |
| Lagerlære (SKF)   | 10      |
| Grunnleggende materiallære                                | 11      |
| Materiallære fordypning: Aluminium                        | 12      |
| Materiallære frodypning: Stål                             | 13      |
| Materiallære frodypning: Plastkompositter                 | 14      |
| Avsponingsteknikk   | 15      |
| CNC – programmering Grunnleggende, Videregående, Avansert | 16 - 18 |
| Tegningslesing "form og beliggenhet"                      | 19      |
| Støpeverktøy  | 20      |
| NDT – testing   | 21      |
| Limeteknikker   | 22      |
| Grunnleggende kurs i sveising                             | 23      |



# Teori for Intern Dyktighetsprøve

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Spesialarbeidere, hjelpearbeidere  |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal deltakerne ha tilegnet seg generelle kunnskaper inne fagområder som: HMS, Kvalitet. Materialadministrasjon – økonomi og LEAN  |
| <b>Forkunnskaper</b> | Ingen spesielle  |
| <b>Form</b>          | Teoretisk  |
| <b>Varighet</b>      | 50 timer   |
| <b>Eksamen/prøve</b> | Modulprøver  |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov (min. 10 deltakere)  |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr. 6500.- pr. deltaker min. 10 deltakere  |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a> ,<br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# Sikkerhetskurs "Gass"(AGA)

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagarbeidere, spesialarbeidere, hjelpearbeidere og lærlinger   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal deltakerne kjenne til de faremomenter og sikkerhetstiltak som han må ta hensyn til ved arbeid med forskjellige gasser.  |
| <b>Forkunnskaper</b> | Ingen spesielle  |
| <b>Form</b>          | Teoretisk og praktisk  |
| <b>Varighet</b>      | 4 timer  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | Ingen  |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov (min. 8 deltakere)   |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr. 2.000.- pr. deltaker min. 8 deltakere  |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a> ,<br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# Smøreoljer

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagarbeidere, spesialarbeidere, hjelpearbeidere og lærlinger   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal deltakerne kunne gjøre rede for de vanligste typer smøreoljer/smøremidler som benyttes i industrien og i hvilken forbindelse de benyttes  |
| <b>Forkunnskaper</b> | Ingen spesielle  |
| <b>Form</b>          | Teoretisk  |
| <b>Varighet</b>      | 3 timer  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | En enkel teoriprøve etter endt kurs  |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov (min. 8 deltakere)   |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr. 1800.- pr. deltaker. Min. 8 deltakere  |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a> ,<br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# Lagerlære (SKF)

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagarbeidere, spesialarbeidere, hjelpearbeidere og lærlinger   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal deltakerne kunne gjøre rede for de vanligste typer lager som benyttes i industrien og vedlikehold av disse.   |
| <b>Forkunnskaper</b> | Ingen spesielle  |
| <b>Form</b>          | Teoretisk og praktisk  |
| <b>Varighet</b>      | 6 timer  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | Ingen  |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov (min. 8 deltakere)   |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr. 2500.- pr. deltaker. Min. 8 deltakere  |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a> ,<br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# Grunnleggende Materiallære

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagarbeidere, spesialarbeidere, hjelpearbeidere og lærlinger   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal deltakerne kjenne til de vanligste typer materialer som benyttes i produktene som lages i RIP.  |
| <b>Forkunnskaper</b> | Ingen spesielle  |
| <b>Form</b>          | Teoretisk  |
| <b>Innhold</b>       | Stål. Aluminium, Messing, plast materialer og kompositter,   |
| <b>Varighet</b>      | 3 dager  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | En enkel teoriprøve etter endt kurs  |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov (min. 8 deltakere)   |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr. 4.500.- pr. deltaker. Min 10 deltakere   |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# Materiallære- Fordypning Aluminium

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagarbeidere, spesialarbeidere, hjelpearbeidere og lærlinger   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal deltakerne kjenne til de vanligste typer materialer som benyttes i produktene som lages i RIP.  |
| <b>Forkunnskaper</b> | Ingen spesielle  |
| <b>Form</b>          | Teoretisk  |
| <b>Innhold</b>       | Aluminium  |
| <b>Varighet</b>      | 3 dager  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | En enkel teoriprøve etter endt kurs  |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov (min. 8 deltakere)   |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr. 4.500.- pr. deltaker. Min 10 deltakere   |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# Materiallære- Fordypning Stål

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagarbeidere, spesialarbeidere, hjelpearbeidere og lærlinger   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal deltakerne kjenne til de vanligste typer materialer som benyttes i produktene som lages i RIP.  |
| <b>Forkunnskaper</b> | Ingen spesielle  |
| <b>Form</b>          | Teoretisk  |
| <b>Innhold</b>       | Stål   |
| <b>Varighet</b>      | 3 dager  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | En enkel teoriprøve etter endt kurs  |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov (min. 8 deltakere)   |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr. 4.500.- pr. deltaker. Min 10 deltakere   |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a> ,<br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# Materiallære- Fordypning

## Plastkompositter

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagarbeidere, spesialarbeidere, hjelpearbeidere og lærlinger   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal deltakerne kunne gjøre rede for de vanligste materialer som benyttes i produktene som lages i RIP og hvilke varmebehandlingsmetoder som benyttes i forbindelse med produksjon av produkter i de vanligste materialer. |
| <b>Forkunnskaper</b> | Ingen spesielle  |
| <b>Form</b>          | Teoretisk  |
| <b>Innhold</b>       | Plastkompositter   |
| <b>Varighet</b>      | 3 dager  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | En enkel teoriprøve etter endt kurs  |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov (min. 8 deltakere)   |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr. 4.500.- pr deltaker. Min. 10 deltakere   |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a> ,<br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a>                             |



# Avsponingsteknikk

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagarbeidere, spesialarbeidere, hjelpearbeidere og lærlinger   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal kandidatene gjøre rede for de vanligste metodene for avsponing som benyttes i Industrien i dag og hva de benyttes til:  |
| <b>Forkunnskaper</b> | Ingen spesielle  |
| <b>Form</b>          | Teoretisk  |
| <b>Innhold</b>       | Dreining, fresing, sliping etc.  |
| <b>Varighet</b>      | 5 timer  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | En enkel teoriprøve etter endt kurs  |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov (min. 8 deltakere)   |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | kr. 2.200.- pr. deltaker. Min. 8 deltakere   |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a> ,<br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# CNC – Programmering Grunnleggende

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagarbeidere, spesialarbeidere, hjelpearbeidere og lærlinger  |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal kandidatene kunne programmere et enkelt arbeidsstykke og gjennomføre bearbeidingen av dette i angitt maskin.   |
| <b>Forkunnskaper</b> | Erfaring fra betjening av CNC maskiner  |
| <b>Form</b>          | Teoretisk / praktisk  |
| <b>Innhold</b>       | Tegningslesing og forståelse av målsetting. Utdeling av kompendier fra Industriskolen og historie og enkel informasjon om CNC. Nullpunkt og nullpunktsforflytninger, Verktøydata, Enkel programmering etter tegninger. Øvingsoppgaver |
| <b>Varighet</b>      | 4 dager (20 timer)  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | Gjennomføring av en prøve etter endt kurs   |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov   |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt (RVS)   |
| <b>Pris</b>          | Pris etter nærmere avtale   |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a> ,<br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a>                        |



# CNC – Programmering Videregående

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagarbeidere, spesialarbeidere, hjelpearbeidere og lærlinger   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal kandidatene kunne programmere et enkelt arbeidsstykke og gjennomføre bearbeidingen av dette i angitt maskin.  |
| <b>Forkunnskaper</b> | Erfaring fra betjening av CNC maskiner   |
| <b>Form</b>          | Teoretisk / praktisk   |
| <b>Innhold</b>       | Programmering av avanserte konturer etter avanserte tegninger. Bruk av sykluser. Underprogrammer og Labell. Bruk av verktøydata og nullpunktstabeller. Øvinger på skolens maskiner.<br>Øvingsoppgaver.         |
| <b>Varighet</b>      | 3 dager (15 timer)   |
| <b>Eksamen/prøve</b> | Gjennomføring av en prøve etter endt kurs  |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov  |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt (RVS)  |
| <b>Pris</b>          | Pris etter nærmere avtale  |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a> ,<br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# CNC – Programmering Avansert

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagarbeidere, spesialarbeidere, hjelpearbeidere og lærlinger   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal kandidatene kunne programmere et enkelt arbeidsstykke og gjennomføre bearbeidingen av dette i angitt maskin.  |
| <b>Forkunnskaper</b> | Erfaring fra betjening av CNC maskiner   |
| <b>Form</b>          | Teoretisk / praktisk   |
| <b>Innhold</b>       | Bruk av prober og andre spesielle funksjoner. Diskusjoner rundt programmering. Programmering av avanserte konturer. Hvordan lære opp andre i CNC? Litt om hvordan få det praktiske overført til andre.<br>Effektivitet i maskinering. Regning av skjæredata osv. |
| <b>Varighet</b>      | 3 dager (15 timer)   |
| <b>Eksamen/prøve</b> | Gjennomføring av en prøve etter endt kurs  |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov  |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt (RVS)  |
| <b>Pris</b>          | Pris etter nærmere avtale  |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a> ,<br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a>   |



# Tegningslesing - "form og beliggenhet"

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagarbeidere, spesialarbeidere, hjelpearbeidere og lærlinger   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal kandidatene kunne lese og forstå symboler og målsettinger på vanlige arbeidstegninger som benyttes i forbindelse med maskinering.   |
| <b>Forkunnskaper</b> | Ingen spesielle  |
| <b>Form</b>          | Teoretisk  |
| <b>Varighet</b>      | 12 timer   |
| <b>Eksamen/prøve</b> | En enkel teoriprøve etter endt kurs  |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov (min. 8 deltakere)   |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr. 3.500.- pr. deltaker. Min. 8 deltakere   |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a> ,<br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# Støpeverktøy

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagarbeidere, spesialarbeidere, hjelpearbeidere og lærlinger   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal kandidatene kjenne til de vanligste støpemetodene som anvendes i Industrien og kunne gjøre rede for støpeverktøyets betydning for et godt resultat.                                       |
| <b>Forkunnskaper</b> | Erfaring fra industri er en fordel   |
| <b>Form</b>          | Teoretisk  |
| <b>Varighet</b>      | 6 timer  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | En enkel teoriprøve etter endt kurs  |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov (min. 8 deltakere)   |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | 2.500.- pr. deltaker. Min. 8 deltakere   |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a> ,<br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# NDT - testing

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagarbeidere, spesialarbeidere, hjelpearbeidere og lærlinger  |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal kandidatene kjenne til hva NDT er og i hvilke sammenhenger denne testmetoden benyttes. Kandidaten skal også kunne gjøre rede for i hvilken sammenhenger denne testmetoden vanligvis benyttes og hvorfor. |
| <b>Forkunnskaper</b> | Erfaring fra industriell produksjon   |
| <b>Form</b>          | Teoretisk   |
| <b>Varighet</b>      | 5 timer   |
| <b>Eksamen/prøve</b> | En enkel teoriprøve etter endt kurs   |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov (min. 8 deltakere)  |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt   |
| <b>Pris</b>          | Kr.2.000.- pr. deltaker. Min. 8 deltakere   |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a> ,<br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a>                |



# Limeteknikker

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagarbeidere, spesialarbeidere, hjelpearbeidere og lærlinger   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal kandidatene kjenne til hvilke forskjellige limeteknikker som benyttes er og i hvilke sammenhenger de benyttes. Kandidaten skal også kunne gjøre rede for fordeler og ulemper ved bruk av limemetoder i forbindelse med sammenføring |
| <b>Forkunnskaper</b> | Erfaring fra industriell produksjon  |
| <b>Form</b>          | Teoretisk  |
| <b>Varighet</b>      | 4 timer  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | En enkel teoriprøve etter endt kurs  |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov (min. 8 deltakere)   |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr. 2.000.- pr. deltaker. Min.8 deltakere  |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a>  |
|                      | Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a>  |



# Grunnleggende kurs i sveising

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagarbeidere, spesialarbeidere, hjelpearbeidere og lærlinger  |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal kandidatene kjenne til hvilke forskjellige sveisemetoder som finnes og i hvilke sammenhenger de benyttes. Kandidaten skal også kunne gjøre utføre en praktisk sveiseprøve med hjelp av minst 2 sveisemetoder |
| <b>Forkunnskaper</b> | Erfaring fra industriell produksjon   |
| <b>Form</b>          | Teoretisk / praktisk  |
| <b>Varighet</b>      | 5 dager (40 timer)  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | En enkel teoretisk og praktisk prøve etter endt kurs.   |
| <b>Dato</b>          | Kurset arrangeres ved behov (min. 8 deltakere)  |
| <b>Sted</b>          | Etter nærmere avtale  |
| <b>Pris</b>          | Etter nærmere avtale  |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a> ,<br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a>                    |



Opplæringskontoret for Industrifag på  
Raufoss i samarbeid med "Norsk  
Industri"

# ***Kurskatalog***

*for*

*nettstøttede kurs*

# Nettbasert Etter og videreutdanning

| Kurs som kan bestilles gjennom OIR                    | Side |
|---|------|
| Nettbasert Grunnkurs for praksiskandidater            | 26   |
| VG2-kurs i Produksjon og Industriteknikk              | 27   |
| Yrkesteori til Produksjonsteknikk faget               | 28   |
| Yrkesteori til Produksjonsteknikk – Aluminium Støping | 29   |
| Yrkesteorikurs til CNC- maskineringsteknikk           | 30   |
| Yrkesteorikurs til Industrimekanikerfaget             | 31   |
| Yrkesteorikurs til Sveisefaget                        | 32   |
| Yrkesteorikurs til Kjemiprosessfaget                  | 33   |
| VG2 og VG3 til Automatiseringsfaget                   | 34   |
|   |      |
|   |      |
|   |      |
|   |      |
|   |      |
|   |      |



# Nettbasert Grunnkurs for praksiskandidater

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Alle som vil ta fagprøve og som ikke har gjennomgått videregående skole  |
| <b>Mål</b>           | Bestå Industriskolens avsluttende prøve  |
| <b>Forkunnskaper</b> | Grunnskole   |
| <b>Form</b>          | Nettbasert kurs kombinert med samlinger  |
| <b>Innhold</b>       | Industriskolen til Norsk Industri sitt kompendium med 10 innsendingsoppgaver og noen interaktive oppgaver. Inneholder noen viktige elementer innen matematikk, fysikk og kjemi.                              |
| <b>Eksamen/prøve</b> | Industriskolens avsluttende prøve  |
| <b>Dato</b>          | Kursstart ved behov  |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr. 7000.- ekskl. lærebøker  |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# VG2-kurs i Produksjon og Industriteknikk

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Praksiskandidater som skal ta fagbrev i fag basert på VG2 produksjon og industriteknikk  |
| <b>Mål</b>           | - Bestå offentlig VG2 eksamen  |
| <b>Forkunnskaper</b> | - VG1 TIP, Grunnkurs for Praksiskandidater eller tilsvarende   |
| <b>Form</b>          | -Nettbasert. Digitalt materiell inkl kompendium og oppgaver kombinert med møter i bedrift.<br>-Selvstudium   |
| <b>Innhold</b>       | Industriskolens kompendium med innsendingsoppgaver   |
| <b>Eksamen/prøve</b> | Teori knyttet til den praktiske delen av fagprøven.<br>OIR kan være behjelpelig med oppmelding   |
| <b>Dato</b>          | Kursstart ved behov  |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr. 7000.-   |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |

# Yrkesteori til Produksjonsteknikk faget

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Praksiskandidater og lærlinger metallurgiske bedrifter som skal ta fagbrev i produksjonsteknikkfaget.  |
| <b>Mål</b>           | Bestå Industriskolens prøve.   |
| <b>Forkunnskaper</b> | VG1 TIP, Grunnkurs for Praksiskandidater eller tilsvarende.  |
| <b>Form</b>          | -Nettbasert kurs kombinert med møter/samlinger i bedriften.<br>-Selvstudium  |
| <b>Innhold</b>       | Industriskolens digitale materiell samt kompendium med innsendingsoppgaver. Kurset dekker målene i læreplanen.   |
| <b>Eksamen/prøve</b> | Teori knyttet til den praktiske delen av fagprøven.<br>OIR kan være behjelpelig med oppmelding   |
| <b>Dato</b>          | Kursstart ved behov  |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr. 7000.-   |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# Yrkesteori til Produksjonsteknikk – Aluminium Støping

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Praksiskandidater og lærlinger metallurgiske bedrifter som skal ta fagbrev i produksjonsteknikkfaget/kjemi prosessfaget.   |
| <b>Mål</b>           | Bestå Industriskolen prøve/eksamen   |
| <b>Forkunnskaper</b> | VG1 TIP, Grunnkurs for Praksiskandidater eller tilsvarende.  |
| <b>Form</b>          | -Nettbasert kurs kombinert med møter/samlinger i bedriften.<br>-Selvstudium  |
| <b>Innhold</b>       | Industriskolens kompendium med innsendingsoppgaver.  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | Teori knyttet til den praktiske delen av fagprøven.<br>OIR kan være behjelpelig med oppmelding   |
| <b>Dato</b>          | Kursstart ved behov  |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr. 7000-  |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# Yrkesteorikurs til CNC- maskineringsteknikk

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Praksiskandidater og lærlinger metallurgiske bedrifter som skal ta fagbrev i produksjonsteknikkfaget   |
| <b>Mål</b>           | Bestå Industriskolen prøve   |
| <b>Forkunnskaper</b> | VG1 TIP, Grunnkurs for Praksiskandidater eller tilsvarende.  |
| <b>Form</b>          | -Nettbasert kurs kombinert med møter/samlinger i bedriften.<br>-Selvstudium  |
| <b>Innhold</b>       | Industriskolens digitale materiell samt kompendium med innsendingsoppgaver.<br>Kurset dekker målene i læreplanen.  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | Teori knyttet til den praktiske delen av fagprøven.<br>OIR kan være behjelpelig med oppmelding.  |
| <b>Dato</b>          | Kursstart ved behov  |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr.7000.-  |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# Yrkesteorikurs til Industrimekanikerfaget

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Praksiskandidater og lærlinger metallurgiske bedrifter som skal ta fagbrev i Industrimekanikerfaget.   |
| <b>Mål</b>           | Bestå Industriskolen prøve.  |
| <b>Forkunnskaper</b> | VG1 TIP, Grunnkurs for Praksiskandidater eller tilsvarende.  |
| <b>Form</b>          | -Nettbasert kurs kombinert med møter/samlinger i bedriften.<br>-Selvstudium  |
| <b>Innhold</b>       | Industriskolens digitale materiell samt kompendium med innsendingsoppgaver.<br>Kurset dekker målene i læreplanen.  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | Teori knyttet til den praktiske delen av fagprøven.<br>OIR kan være behjelpelig med oppmelding.  |
| <b>Dato</b>          | Kursstart ved behov  |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr.7000.-  |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# Yrkesteorikurs til Sveisefaget

|               |  |
|---------------|--|
| Målgruppe     | Praksiskandidater og lærlinger metallurgiske bedrifter som skal ta fagbrev i Sveisefaget.  |
| Mål           | Bestå Industriskolen prøve.  |
| Forkunnskaper | VG1 TIP, Grunnkurs for Praksiskandidater eller tilsvarende.  |
| Form          | -Nettbasert kurs kombinert med møter/samlinger i bedriften.<br>-Selvstudium  |
| Innhold       | Industriskolens digitale materiell samt kompendium med innsendingsoppgaver.<br>Kurset dekker målene i læreplanen.  |
| Eksamen/prøve | Teori knyttet til den praktiske delen av fagprøven.<br>OIR kan være behjelpelig med oppmelding.  |
| Dato          | Kursstart ved behov  |
| Sted          | Arrangeres lokalt  |
| Pris          | Kr.7000.-  |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# Yrkesteorikurs til Kjemiprosessfaget

|               |  |
|---------------|--|
| Målgruppe     | Praksiskandidater og lærlinger metallurgiske bedrifter som skal ta fagbrev i Kjemiprosessfaget.  |
| Mål           | Bestå Industriskolen prøve.  |
| Forkunnskaper | VG1 TIP, Grunnkurs for Praksiskandidater eller tilsvarende.  |
| Form          | -Nettbasert kurs kombinert med møter/samlinger i bedriften.<br>-Selvstudium  |
| Innhold       | Industriskolens digitale materiell samt kompendium med innsendingsoppgaver.<br>Kurset dekker målene i læreplanen.  |
| Eksamen/prøve | Teori knyttet til den praktiske delen av fagprøven.<br>OIR kan være behjelpelig med oppmelding.  |
| Dato          | Kursstart ved behov  |
| Sted          | Arrangeres lokalt  |
| Pris          | Kr.7000.-  |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# VG2 og VG3 til Automatiseringsfaget

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Praksiskandidater og lærlinger metallurgiske bedrifter som skal ta fagbrev i Automatiseringsfaget.   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs, ha tilegnet seg kunnskap tilstrekkelig til å bestå offentlig eksamen innen faget.   |
| <b>Forkunnskaper</b> | VG1 TIP, Grunnkurs for Praksiskandidater eller tilsvarende.  |
| <b>Form</b>          | -Nettbasert kurs kombinert med møter/samlinger i bedriften.<br>-Selvstudium  |
| <b>Innhold</b>       | Industriskolens digitale materiell samt kompendium med innsendingsoppgaver. Kurset dekker målene i læreplanen.   |
| <b>Eksamen/prøve</b> | Offentlig eksamen samt teori knyttet til den praktiske delen av fagprøven. OIR kan være behjelpelig med oppmelding.  |
| <b>Dato</b>          | Kursstart ved behov  |
| <b>Sted</b>          | Arrangeres lokalt  |
| <b>Pris</b>          | Kr.7000.-  |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# Etter og videreutdanning og Ingeniørutdanning

| Forkurs                       | Side |
|-------------------------------|------|
| Forkurs i fysikk – nettbasert | 36   |
| Forkurs i kjemi – nettbasert  | 37   |
| Forkurs i matematikk          | 38   |
| <b>Ledelse og Temakurs</b>    | 39   |
|                               |      |
|                               |      |
|                               |      |
|                               |      |
|                               |      |
|                               |      |
|                               |      |
|                               |      |
|                               |      |



# Forkurs i fysikk - nettbasert

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagoperatører som vil ta etter- og videreutdanning på høghskolenivå i Industriskolen   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal studenten ha tilegnet seg tilstrekkelig kunnskap til å bestå Industriskolens avsluttende prøve.   |
| <b>Forkunnskaper</b> | Fagbrev.   |
| <b>Form</b>          | -Nettbasert kombinert med støtteundervisning i bedriften.  |
| <b>Innhold</b>       | Industriskolens kompendium med 6 innsendingsoppgaver og 4 interaktive oppgaver.  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | Industriskolens avsluttende prøve.   |
| <b>Dato</b>          | Etter behov  |
| <b>Sted</b>          | Lokalt   |
| <b>Pris</b>          | Kr.3500.-  |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# Forkurs i kjemi - nettbasert

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagoperatører som vil ta etter- og videreutdanning på høgsolenivå i Industriskolen   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal studenten ha tilegnet seg tilstrekkelig kunnskap til å bestå Industriskolens avsluttende prøve.   |
| <b>Forkunnskaper</b> | Fagbrev.   |
| <b>Form</b>          | -Nettbasert kombinert med støtteundervisning i bedriften.  |
| <b>Innhold</b>       | Industriskolens kompendium med 6 innsendingsoppgaver og 4 interaktive oppgaver.  |
| <b>Eksamen/prøve</b> | Industriskolens avsluttende prøve.   |
| <b>Dato</b>          | Etter behov  |
| <b>Sted</b>          | Lokalt   |
| <b>Pris</b>          | Kr.3500.-  |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



# Forkurs i Matematikk - nettbasert

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Målgruppe</b>     | Fagoperatører som vil ta etter- og videreutdanning på høghskolenivå i Industriskolen   |
| <b>Mål</b>           | Etter endt kurs skal studenten ha tilegnet seg tilstrekkelig kunnskap til å bestå Industriskolens avsluttende prøve.   |
| <b>Forkunnskaper</b> | Fagbrev.   |
| <b>Form</b>          | -Nettbasert kombinert med støtteundervisning i bedriften.  |
| <b>Innhold</b>       | Industriskolens kompendium med 13 innsendingsoppgaver og 7 interaktive oppgaver.   |
| <b>Eksamen/prøve</b> | Industriskolens avsluttende prøve.   |
| <b>Dato</b>          | Etter behov  |
| <b>Sted</b>          | Lokalt   |
| <b>Pris</b>          | Kr.6500.-  |
| <b>Kontaktperson</b> | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |



| LEDERPROGRAMMER   | Side |
|---|------|
| Belbin E-Interplace tester                                | 40   |
| Grunnkurs ledelse – 9/15 studiepoeng                      | 41   |
| Lederutviklingsprogrammet Relasjonsledelse 15 studiepoeng | 42   |
| <b>TEMAKURS</b>   |      |
| Arbeidsrett for arbeidsgivere                             | 43   |
| Jus og avtaleforhold - nettbasert                         | 44   |
| Intstruksjonskurs – opplæring og faglig formidling        | 45   |
| Kommunikasjon   | 46   |
| Ledelse i Inkluderende arbeidsliv (IA)                    | 47   |
| Lokale forhandlinger – nettbasert                         | 48   |
| Lover og avtaler i arbeidslivet                           | 49   |
| Medarbeidersamtaler                                       | 50   |
| Prosjektarbeid  | 51   |
| TPM - Forbedringsledelse                                  | 52   |



# Belbin E-Interplace tester

|               |  |
|---------------|--|
| Målgruppe     | Ledergrupper eller andre grupper som jobber i team   |
| Mål           |  |
| Forkunnskaper | Ingen  |
| Form          | Samling på bedriften med eventuell oppfølgingsamling   |
| Innhold       | Industriskolen er lisensiert gjennom InMente Ressurs AS til å foreta tester basert på Belbins teamroller. For grupper som jobber i team, for eksempel ledergrupper, kan en slik øvelse være nyttig for å bedre kunne utnytte gruppens potensiale, og for å bli kjent med den enkelte medlems styrker og svakheter. |
| Eksamen/prøve | Ingen  |
| Dato          | Etter avtale   |
| Sted          | På bedriften eller innen RIP dersom flere bedrifter ønsker å være med.   |
| Pris          | Kr.6500.- pr. deltaker   |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a>   |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen v/Henriette C. Piene Grønvold



# Grunnkurs Ledelse – 9 studiepoeng

|               |  |
|---------------|--|
| Målgruppe     | Personer som har eller er aktuelle for ledende funksjoner i bedriften, eller som av andre grunner vil ha nytte av en bred grunnleggende opplæring i ledelsestema.  |
| Forkunnskaper | Ingen  |
| Form          | Du får tilsendt kurshefter og vil arbeide med temaene i bedriftsinterne møter. Nettbaserte oppgaver, 8 oppgaver til rettelærer, en prosjektoppgave og to semestersamlinger. Hver bedriftsgruppe peker ut lokal veileder/kontaktperson. OIR vil være behjelpelig med dette. |
| Innhold       | -Grupper og kommunikasjon, - organisasjon og endring, - jus og avtaleforhold, - økonomistyring, - ledelse, - kompetanseutvikling, - HMS og kvalitetsledelse  |
| Eksamen/prøve | Karakterer på innsendingsoppgaver og prosjektoppgave. Hvis du ønsker det, kan du i tillegg ta offentlig høyskole eksamen som kvalifiserer til 9 studiepoeng.   |
| Dato          | Kurset starter i september og varer til mai året etter   |
| Sted          | På bedriften, samt regionale samlinger   |
| Pris          | Kr.9500.- pr. deltaker   |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a>   |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen v/Henriette C. Piene Grønvold



# Lederutviklingsprogrammet Relasjonsledelse – 15 studiepoeng

| Målgruppe     | Ledere og lederkandidater på alle nivå  |
|---------------|---|
| Forkunnskaper | Noe erfaring med å utøve ledelse  |
| Form          | 3 samlinger av 3 dager  |
| Innhold       | -Selvinnsikt, typeforståelse, kommunikasjon, tydelighet, lagarbeid, gruppedynamikk, tilbakemeldinger, organisasjonskultur, endringsledelse, påvirkning, konfliktløsning m.m. Programmet er basert på lite teori og mye trening på verktøy og teknikker. |
| Eksamen/prøve | Ingen. Hvis du ønsker det kan du i tillegg ta offentlig høyskoleeksamen som motifiserer til 15 studiepoeng. Eksamen er basert på teori fra kurset og en del tillegglitteratur.  |
| Dato          | Dato for samlinger blir offentliggjort senere   |
| Sted          | Gran, Hadeland  |
| Pris          | Etter avtale  |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a>  |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen Michael J. Christensen



# Arbeidsrett for arbeidsgivere

|               |   |
|---------------|---|
| Målgruppe     | Arbeidsgiverrepresentanter, personalmedarbeidere og andre som arbeider med lønns- og personalspørsmål.<br>Kurset egner seg både for nybegynnere og mer viderekommende.  |
| Forkunnskaper | Ingen   |
| Form          | Samling over 2 hele dager (første dag fra kl. 10.00).   |
| Innhold       | Opplegget er basert på at deltakerne løser praktiske oppgaver i grupper med etterfølgende gjennomgang. Det gis en introduksjon til viktige temaer. Gjennom oppgavene vil avtaleverk og lovgiving bli belyst. Utgangspunktet vil være de store overenskomstene innenfor Norsk Industri (bl.a Verkstedsoverenskomsten, Kjemisk Teknisk , Elektrokjemisk overenskomst).Hovedavtalen, arbeidsmiljøloven, og ferieloven. |
| Eksamen/prøve | Ingen   |
| Dato          | Etter nærmere avtale  |
| Sted          | Norsk Industri, Midelthunsgt 27,Oslo  |
| Pris          | Kr.4000.- pr. deltaker  |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a>  |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen Torstein Tærum



# Jus og avtaleforhold - nettbasert



|               |  |
|---------------|--|
| Målgruppe     | Ledere med personalansvar  |
| Forkunnskaper | Ingen  |
| Form          | Nettbasert kurs som tar ca. 3 timer å gjennomføre. Vi anbefaler at kurset kombineres med bedriftsintern samling som ledes av advokat fra Norsk Industri.   |
| Innhold       | Generelt om lover og avtaler, regler for ansettelse og opphør av arbeidsforhold, verne- og sosiallovgivningen, arbeidslivets spillerregler og lønnsfastsettelse.   |
| Eksamen/prøve | Elektronisk pre- og posttest   |
| Dato          | Etter eget ønske   |
| Sted          | Fritt, nettbasert  |
| Pris          | Kr.1200.-  |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen Torstein Tærum



# Instruksjonskurs – opplæring og faglig formidling

|               |  |
|---------------|--|
| Målgruppe     | Personer som har instruksjonsoppgaver i bedriften, og som ønsker en innføring i sentrale pedagogiske prinsipper.   |
| Forkunnskaper | Ingen  |
| Form          | Kurset består av 2 dagers bedriftssamling med max. 15 deltakere. Som en del av kurset skal du forberede og gjennomføre en instruksjon knyttet til eget arbeidsområde.  |
| Innhold       | Hvordan du kan planlegge og gjennomføre et instruksjonsopplegg ut fra basisforståelse av læring, læringsmiljø  |
| Eksamen/prøve | Elektronisk pre- og posttest   |
| Dato          | Etter eget ønske   |
| Sted          | Fritt, nettbasert  |
| Pris          | Kr. 27.000.- (3000.- pr. delt.)  |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen Torstein Tærum



# Kommunikasjon

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Målgruppe</b> | <b>Ledere på alle nivå.</b>  |
| Forkunnskaper    | Ingen  |
| Form             | Kurset går over 2 – 4 dager (ikke nødvendigvis sammenhengende kursdager).  |
| Innhold          | Hvordan snakke bedre sammen? Hvordan gjennomføre nødvendige samtaler? Hvordan håndtere konflikter? Hvordan jobbe i team?   |
| Eksamen/prøve    | Ingen  |
| Dato             | Etter avtale   |
| Sted             | På bedriften   |
| Pris             | Kr. 1500.- pr. dag min. 8 deltakere  |
| Kontaktperson    | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen Henriette C. Piene Grønvold



# Ledelse i inkluderende arbeidsliv

| Målgruppe     | Ledere med personalansvar  |
|---------------|--|
| Forkunnskaper | Ingen  |
| Form          | Nettbasert . Tar omkring 3 timer.  |
| Innhold       | Om bakgrunn for IA, hva innebærer en god personalpolitikk, regelverk samt eksempelsamling med øvelser.   |
| Eksamen/prøve | Ingen  |
| Dato          | Kursstar ved behov   |
| Sted          | Arrangeres lokalt  |
| Pris          | Kr. 800.-  |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen v/Torstein Tærum



# Lokale forhandlinger

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Målgruppe</b> | <b>Ledere som er involvert i den lokale forhandlingsprosessen.</b>  |
| Forkunnskaper    | Ingen   |
| Form             | Kurset er lagt opp som en kombinasjon av selvstudium og dagsamling, selvstudiet er nettbasert og består av tilgang til en kursplattform med interaktive moduler og oppgaver, samt et lite kurshefte. Dette skal gjennomføres før kurssamlingen. |
| Innhold          | Lokale lønnsforhandlinger, forhandlingens faser, lønnspolitikk, utvikling av lønnsystem   |
| Eksamen/prøve    | Ingen   |
| Dato             | Etter nærmer avtale   |
| Sted             | Norsk Industri  |
| Pris             | Kr.3000.-   |
| Kontaktperson    | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a>                                    |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen v/Torstein Tærum



# Lover og avtaler i arbeidslivet

| Målgruppe     | Ledere med personalansvar  |
|---------------|--|
| Forkunnskaper | Ingen, men vi anbefaler at man i forkant av kurset tar det interaktive kurset ” Jus og avtaleforhold”  |
| Form          | Bedriftsintern samling over 2 dager.   |
| Innhold       | Overenskomster innenfor Norsk Industri, sentrale områder i arbeidsmiljøloven samt områder i Hovedavtalen og ferieloven.  |
| Eksamen/prøve | Ingen  |
| Dato          | Etter nærmer avtale  |
| Sted          | Bedriftsinternt  |
| Pris          | Kr.3000.- pr. deltaker min. 8 deltakere  |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen v/Torstein Tærum



# Medarbeidersamtaler

|               |  |
|---------------|--|
| Målgruppe     | Ledere med personalansvar og tillitsvalgte   |
| Forkunnskaper | Ingen.   |
| Form          | 1 dags kurs med samtaler, øvinger og rollespill.   |
| Innhold       | Overenskomster innenfor Norsk Industri, sentrale områder i arbeidsmiljøloven samt områder i Hovedavtalen og ferieloven.  |
| Eksamen/prøve | Ingen  |
| Dato          | Etter nærmer avtale  |
| Sted          | Bedriftsinternt  |
| Pris          | Kr.15000.- pr. kurs med max. 14 deltakere  |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen v/Torstein Tærum



# Prosjektarbeid

|               |   |
|---------------|---|
| Målgruppe     | Lederkandidater og andre som ikke er trent i prosjektarbeid som arbeidsform.  |
| Forkunnskaper | Ingen.  |
| Form          | Treningsprogrammet holdes på den enkelte bedrift eller i RIP sammen med trener fra Industriskolen. Programmet er også godt egnet som forberedelser for dem som skal gjennomføre prosjektarbeid på Grunnkurs Ledelse |
| Innhold       | Programmet vil bl.a. ta for seg spørsmål som å lage problemformuleringer, planlegging av prosjektarbeidet, gjennomføring av undersøkelser, analysering av data og rapportering av resultatene.                      |
| Eksamen/prøve | Ingen   |
| Dato          | Etter nærmer avtale   |
| Sted          | Gjennomføres lokalt over 1 dag  |
| Pris          | Kr.8000.- pr. bedrift. max. 14 deltakere  |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a>        |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen v/Torstein Tærum



## TPM - Forbedringsledelse

|               |   |
|---------------|---|
| Målgruppe     | Førstelinjeledere, skiftledere, teamledere, produksjonssjef, vedlikeholdsledelse og nøkkelpersoner innen vedlikehold, forbedringskoordinatorer og andre aktuelle støttefunksjoner.  |
| Forkunnskaper | Ingen.  |
| Form          | 5 dagers intensivt kurs ved en bedrift, med stort innslag av praktiske oppgaver på produksjonslinjer hos vertsbedriften. Begrenset antall deltakere (18).   |
| Innhold       | Kurset gir deltakerne innføring i hvordan forstå og måle tapene/sløsing i produksjonen (tapsanalyse). Kurset gir både teoretisk innføring, og trening i praktisk anvendelse av basisforbedringsverktøy som 5S, operatørstyrt vedlikehold og SMED/standardisert arbeidsprogram for å redusere tapene/sløsing. Kurset går også trening i ledelse av- og deltakelse i forbedringsteam. |
| Eksamen/prøve | Skriftlig + visuell presentasjon av gruppeoppgave hver dag  |
| Dato          | Etter nærmer avtale   |
| Sted          | Gjennomføres lokalt over 5 dager. Norsk Industri vil være behjelpelig med å skaffe vertsbedrift.  |
| Pris          | Kr. 15.000.-  |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a>  |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen v/Olav Melboe



# HELSE, MILJØ OG SIKKERHET (HMS) og Lean

| HMS                                       | Side |
|---|------|
| BASISKURS HMS                             | 54   |
| HMS Grunnkurs                             | 55   |
| Rusmisbruk i arbeidslivet                 | 56   |
| Sikker bruk av kjemikalier                | 57   |
| Systematisk HMS- arbeid for arbeidsgivere | 58   |
| "Vær sikker"                              | 59   |
|   |      |
|   |      |
|   |      |
|   |      |



# Basiskurs i HMS

|               |  |
|---------------|--|
| Målgruppe     | Alle ansatte, nyansatte, lærlinger og vikarer  |
| Forkunnskaper | Ingen.   |
| Form          | Nettbasert   |
| Innhold       | HMS definisjon og forståelse, rollene i bedriften, målsetting, lover og krav. Oppgaver og refleksjon, fokus på deg og din jobb. Gjennomføringstid ca. 2 timer  |
| Eksamen/prøve | Ingen  |
| Dato          | Kursstart ved behov  |
| Sted          | Arrangeres lokalt  |
| Pris          | Kr. 1000.-   |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen v/Torstein Tærum



# HMS Grunnkurs

|               |  |
|---------------|--|
| Målgruppe     | Verneombud, førstelinjes arbeidsledere og medlemmer av AMU   |
| Forkunnskaper | Ingen.   |
| Form          | Nettbasert kombinert med 1 dag samling   |
| Innhold       | Ansvar og lovverk, organisatorisk arbeidsmiljø, fysisk arbeidsmiljø samt tiltak og oppfølging.<br>Dette utgjør ca. 10 timers nettbasert materiale  |
| Eksamen/prøve | Sluttest   |
| Dato          | Kursstart ved behov  |
| Sted          | Arrangeres lokalt  |
| Pris          | Kr. 4000.- ved min. 5 deltakere<br>Pris kun nettbasert: kr. 3000.-   |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen v/Torstein Tærum



# Rusmisbruk i arbeidslivet

| Målgruppe     | Ledere med personalansvar  |
|---------------|--|
| Forkunnskaper | Ingen spesielle.   |
| Form          | Nettbasert kombinert med interaktive øvelser   |
| Innhold       | Kurset tar for seg temaer som: Typer rusmidler, Håndtering, JUS, Forebygging, Arbeidsmiljø, Risikofaktorer   |
| Eksamen/prøve | Sluttest etter gjennomført kurs  |
| Dato          | Kursstart ved behov  |
| Sted          | Arrangeres lokalt  |
| Pris          | Kr. 800.-  |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen v/Frank Budimir



# Sikker bruk av Kjemikalier

|               |  |
|---------------|--|
| Målgruppe     | De som har ansvar for sikkerhet ved bruk av kjemikalier, samt arbeidstakere som har kontakt med helsefarlige kjemiske stoffer.   |
| Forkunnskaper | Ingen  |
| Form          | Nettbasert, tar ca. 2,5 timer å gjennomføre  |
| Innhold       | Generell kunnskap om helsefarlige kjemikalier, faremerking og HMS datablader, bruk av verneutstyr, risikovurderinger, kjemikaliestyling.   |
| Eksamen/prøve | Ingen  |
| Dato          | Kursstart ved behov  |
| Sted          | Arrangeres lokalt  |
| Pris          | Kr. 1500.-   |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen v/Frank Budimir



## Systematisk HMS- arbeid for arbeidsgivere

| Målgruppe     | Arbeidsgiver   |
|---------------|--|
| Forkunnskaper | Ingen  |
| Form          | Nettbasert, tar ca. 2,5 timer å gjennomføre  |
| Innhold       | Ditt HMS ansvar som arbeidsgiver og leder. HMS forståelse, systematikk, lover og krav, oppgaver og refleksjon.   |
| Eksamen/prøve | Sluttest med kursbevis   |
| Dato          | Kursstart ved behov  |
| Sted          | Arrangeres lokalt  |
| Pris          | Kr. 1200.-   |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen v/Torstein Tælum



## ”VÆR SIKKER”

|               |  |
|---------------|--|
| Målgruppe     | Ansatte uten HMS opplæring, nyansatte, innleide arbeidstakere, underleverandørers ansatte  |
| Forkunnskaper | Ingen  |
| Form          | Nettbasert   |
| Innhold       | Interaktive oppgavesekvenser, video og animasjoner benyttes for å illustrere og belyse poengene i nevnte tema. Du trenger ca. 2 timer for å gjennomføre kurset.  |
| Eksamen/prøve | Sluttest etter gjennomført kurs.   |
| Dato          | Kursstart ved behov  |
| Sted          | Arrangeres lokalt  |
| Pris          | Kr. 800.-  |
| Kontaktperson | Gunnar J. Hansen, tlf. 90854682, e-post: <a href="mailto:gunnar.hansen@oir.no">gunnar.hansen@oir.no</a><br>Ivar Karlsen, tlf. 90101017, e-post: <a href="mailto:ivar.karlsen@oir.no">ivar.karlsen@oir.no</a> |

I samarbeid med Norsk Industri, Industriskolen v/Frank Budimir









## *OIR sine viktigste samarbeidspartnere:*

- Norsk Industri og Industriskolen
- Oppland Fylkeskommune
- NCE Raufoss
- Sintef Raufoss
- Høgskolen i Gjøvik
- Fagskolen i Gjøvik
- Raufoss videregående skole

